

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 二月 February 2018



清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

2月1日 週四

一個平凡母親的影響力（箴言廿二章 6 節）

我們若被要求指出最偉大和最有影響力的人物，很可能會想到總統，或是工業、企業、金融業或教育界的領袖，因為他們的決定影響這世界，但是誰來影響他們？或許任何人生命中最具影響力的人之一，就是母親。

一個母親在撫養小孩的過程中，換尿布、擦鼻涕和平息爭吵等，似乎不像重要的工作，然而上帝給予母親責任，去影響年幼的生命，並且教導孩子認識祂和愛祂的重要性。

蘇珊娜·衛斯理(Susanna Wesley)並沒有大公司的高階頭銜，但是她撫養十九個孩子，包括二個兒子約翰和查理·衛斯理，他們是衛理公會的創辦人。儘管有一大家子事情要做，她卻委身，每週足足花一小時的時間，在每個孩子身上，教導他們神學。透過她的榜樣，孩子們學習愛和信靠上帝。

你若是個母親，則對孩子的一生有很大的影響力。沒有人知道上帝在未來要如何使用他們，但是無論祂的計劃是什麼，你都可以決定每天花時間在他們身上，來裝備你的兒女，教導並讓他們閱讀上帝的話語。

你對孩子最大的影響力，或許是你的榜樣。當他們看見你身體力行敬虔的特質，或在試煉中信靠主，他們會希望你一樣認識和愛上帝。

2月2日 週五

什麼是教會（歌羅西書一章 18、24 節）

我們國家有許多教堂，設立教堂或許不是件難事，但要明智地決定加入什麼，就要有更多的思考。上帝的話語在這件事上給我們明確的教導。

首先，來探討「教會」這個字，在聖經中最初的含意。Ecclesia這個字的意思是，一群人被上帝的恩典從世界體系中呼召出來，聚集在一起敬拜和服事基督。以弗所書五章 22-30 節進一步詳細說明，信徒是身子，耶穌是這個團契的頭。在祂的帶領下，我們可以享受祂所希望的合一與目的。

在上帝的設計中，這個神聖的聚集包括敬拜、教導、鼓勵、傳福音，和服事那些有需要的人，不僅在團契內，也在團契圍牆外。會友若倚靠聖靈的帶領，便有可能產生健康、活躍的體質。教會的工作在神的能力中，也是在信徒謙卑和禱告順服主中完成。

為了幫助你決定教會是否遵循聖經所安排的設計，以下是一些重要的問題：他們是否相信上帝的話語絕對無誤？教會是否使會友作門徒？團契是否有某種宣教或傳福音的計劃？

結合一群會眾是個重要的決定，因為信徒的團契是上帝用來鼓勵祂的兒女，使其成熟的一個工具。以上三個問題有助於分辨上帝的旨意。當你在禱告中探究你的選項時，應該聆聽聖靈的警告或指示。

2月3日 週六

教會：上帝的設計（希伯來書十章 23-25 節）

當你聽到教會兩個字時，你是否想像一間白色小屋，裡面充滿了笑臉迎人、穿著體面的人？雖然這幅畫面很美好，但是上帝所設計的教會和這些無關。祂創造的教會是信徒合一的團契，能夠彼此鼓勵，並且在世上執行祂的事工。

聖經清楚定義以下事項為教會的事工：敬拜永活上帝、教導和造就信徒、使萬民作門徒、服事有需要的人。然而，除非帶領者謹慎，否則這些目的很容易失去平衡，造成不幸的結果：身子營養不良。例如，一個太強調讚美的教會，或許會變得內向；太強調教導的會眾或許會失去喜樂。那些因傳福音而忽略其他方面的教會，或許會失去堅定的信心。

因著罪和人類的不完美，我們無法經歷到教會設立的原意，而往往過於強調某些方面的事工。此外，引發分歧的爭論，多數為較小的議題，例如音樂的偏好或服裝的選擇，常常破壞教會的合一。貪婪、驕傲、自私和閒言閒語，也會使會眾分裂。

既然教會是由不完美的人所組成，因此教會也不完美；若有期望會導致失望。然而，我們應當努力追求上帝原先的設計，持續用聖經來衡量我們自己，糾正我們的道路，以便重新符合祂的目的。

2月5日 週一

逆境的目的（詩篇卅七篇 23-28 節）

我們在遭遇極大的苦難時，往往只專注於暫時的困難，卻沒看見痛苦中的任何價值，但是上帝在帶領我們走過艱難時，有獨特的目的。

祂容許苦難臨到我們生命中的原因之一是，教導我們恨惡罪。或許你無論如何都不願使用「恨」這個字，但這正是上帝的話語，指示我們去做的事。詩篇九十七篇10節宣稱：「你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡。」

然而，我們總是表現得不恨惡罪吧？在許多例子中，我們偏好與罪曖昧不清，為了使自己快樂而不遠離，並且找藉口，讓它存在於我們的生活中。我們會說：「嗯，我在這世上無法逃離罪，因為生活周遭都是。最好的作法，應該是設法適切地管理。」這是多大的謊言！我們所受的命令並非管理或操縱罪。相反地，我們受指示要恨惡它的存在。詩篇卅七篇說：「你當離惡行善，就可永遠安居。」(27節)當我們看見罪時，要轉身，朝相反的方向跑！

生活在一個罪惡遍佈的世界，我們沒有一刻能躲開，但我們可以使自己遠離格外誘人的情況。天父可以幫助我們認出生活中的陷阱。今天就禱告，求祂給你智慧和力量，避開這些陷阱。

2月4日 週日

勇往直前，度過逆境（詩篇五十六篇 3-4 節）

有一個口號在過去幾年來成為流行用語，強健者呼喊：「不要怕！」通常，這用語會放在某個大膽嘗試的運動上，這個表達在我們的基督徒生命中，會有更深的意義嗎？

顯然，我們在世上生活，不可能不遇到難以確定之事，懷疑、困惑，甚至實際的懼怕。聖經沒有不接受這些事情，反而不諱言我們都會面對逆境。

對這些艱難的正確回應是，向主坦承我們的懼怕，並且相信祂會為自己的榮耀和我們的益處，使萬事互相效力(見詩篇五十六11)。

太多人在面對顯然無法移除的障礙時，企圖免除上帝的責任。我們往往未意識到，上帝渴望使用那個難處，來塑造我們成為祂希望的樣式。

逆境是一個機會，讓上帝煉淨我們的信心。因為宇宙中唯獨上帝是至高無上的，所以祂也渴望在我們每個人的生命成為至高。我們若將信心放在上帝以外的任何事上，祂會立即移除那些攔阻我們與祂同行的障礙。

你若正經歷逆境，要祈求辨識力，問自己：這是上帝容許發生在我生命中的事，以便使我更親近祂嗎？如果是，相信祂會重新整頓你的生命，永遠成為你的信心之主。

2月6日 週二

站在堅固的根基上（以賽亞書五十二章 7 節；羅馬書十章 15 節）

你最後一次參與以「腳」為主題的查經，是在什麼時候？你也許從未上過這樣一門課。事實上，想到以「腳」為焦點，是否會感到厭惡。使徒保羅沒有避開這樣的主题，他在一篇大有能力的信息中，讓腳成為關注的焦點，以弗所書六章10-18節提到關於上帝軍裝的討論，以下讓我們來探討。

保羅在四節經文中(11-14節)，四次聲明軍裝的目的，表明一件一件穿上的價值，在於它能幫助我們「抵擋(stand against)魔鬼的詭計」、「抵擋仇敵」(stand your ground)、「站立得住」(stand)、「站穩」(stand firm)。當然，若無鞋子，軍裝就不完備。保羅描述「用平安的福音，當作預備走路的鞋」(15節)。顯然，他知道基督徒在面對敵擋時，需要站在穩固的根基上。

羅馬士兵的涼鞋有一個經常被忽略的特色：在鞋跟處有一個長長的鞋釘，目的是讓戰士的腳在敵人接近時，能穩穩地站在地上。士兵的腳如此穩固，有一個明顯的優勢：能堅守陣地。這部份的軍裝使他即便在面對危險時，也能站立得穩。

這正是天父希望祂每一個兒女都能做到的事：面對困難時站立得穩。然而，唯有站在穩固的根基——信靠耶穌基督的根基上，才有可能。你的信心有穩固的根基嗎？

2月7日 週三

建造穩固的根基 (耶利米哀歌三章 21-23 節)

我們必須建造對主堅定的信心在甚麼根基上？

上帝是信心 信心必須建造在單純承認主「是」——祂是真實的，祂存在，並且確實是上帝。

上帝是愛 上帝不僅是真實的，祂還非常關切你的生活，希望與你建立關係。

上帝是公平的 你永遠不必懷疑主是否會以公平待你；祂的公平完美無瑕，即使在祂施行慈愛的管教時。

上帝是無所不知的 祂知道你的心、痛苦和疑問。你不會令祂震驚和訝異。

上帝是無所不在的 你永遠不必懷疑祂在哪裡；事實上，你無法躲避祂。無論你在哪裡，祂都在你身旁。

上帝是無所不能的 沒有任何事物比上帝更大，無論你生命中的挑戰與傷痛有多大，你都可以靠著祂的力量勝過。

上帝是信實的 祂完完全全可靠，因著這個真理，上帝的兒女知道他們永遠可以為著每件事指望祂。無論你偏離得多遠，祂都在你身旁；無論你做過什麼事，祂都歡迎你回家。

用以上所列事項作為你的禱告指南。今天，認清上帝在此處的每一個特性，並且獻上你的信心為祭物。

2月9日 週五

及至時候滿足 (加拉太書四章 4-5 節)

在永恆的過去，聖父、聖子和聖靈計劃和創造了天地，但是早在亞當吸入第一口氣之前，主就知道罪會進入世界，使人類與祂隔絕。然而，救贖我們的計劃早就預備好了，及至時候滿足，上帝之子前來成為嬰孩，並住在世上。

主不是任意行事，祂的每一個計劃都是預先決定的，並且一絲不苟地在正確的時間執行。這個真理不僅適用於人類歷史上的重大事件。祂既對每一位信徒都有特殊的計劃，便在每一位基督徒的生命中動工，完成祂的目標。祂命定我們的出生日期，完全知道每一天會發生什麼事，也知道我們會在這世上活多久。上帝會在時候滿足時，為你我的生命完成祂旨意的每一部份，正如基督誕生時祂所做的。

然而，雖然祂對我們的計劃是好的，我們卻只能在降服於祂時，看見祂的目的在我們的生命中成就。他應許萬事互相效力，叫愛祂並按祂旨意被召的人得益處(羅八28)。

你正讓主按照祂的旨意在你的生命中行事嗎？即使需要看似迫切，一個在靈裡降服於上帝的人會耐心等待天父的計劃在正確的時候揭曉。有著全備知識和智慧的那一位知道祂在做什麼。等待祂的時候滿足吧！

2月8日 週四

禱告同伴的重要性 (傳道書四章 9-12 節)

舉起手臂一段時間，或許不是一件困難的事，但無論你有多麼強壯，終會發現不可能一直舉著；到最後，每隻手臂都像綁了二十磅的重量。

出埃及記十七章8-16節中，摩西在山上忠心禱告，他的士兵們在山下和亞瑪力人作戰。只要他的手臂舉著，以色列人就勝了，但是他無法靠自己維持這個姿勢很久，他需要亞倫和戶珥扶著他的手。

主從未要求摩西靠自己做這件事，祂也不會讓我們任何一個人如同獨行俠，因為這不是祂運作的方式。上帝建造教會，是要因著基督徒彼此相愛，使世人認出他們(約十三35)。我們若全心倚靠上帝，也會互相依賴。

每個人都需要一位亞倫和一位戶珥，可以托住下垂的手臂，幫助我們在主面前代求的人。我們不需要人用論斷的評語或陳腔濫調來幫助，禱告同伴只要單單靠過來，與我們一同禱告，也為我們代禱。

求上帝帶領人進入你的生活中，以忠心和慈愛在禱告中托住你，不論斷，也不期待任何回報。如果你現在不是摩西，也可以成為某人的亞倫或戶珥。何不求上帝帶你到一個會賞識、代禱的人那裡？

2月10日 週六

通往上帝的橋樑 (約翰福音十四章 1-6 節)

耶穌清楚說道：「我就是道路、真理、生命，若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」

人們反對這項聲明兩千年了。有些人說主並非要人按照字面解釋；也有些人斷然拒絕祂有權柄作這項聲明。身為耶穌基督主權下的信徒，我們必須將祂說的話當作真理。因此，讓我們思想這節經文生動的描述。

當耶穌稱自己為「道路」時，許多人想像的是一條單行道。他們理解為有許多道路，但祂是唯一一條通往天父之路。這個圖像不錯，但我認為還可以有更好的。

我喜歡把耶穌想成一座通往上帝的橋樑，非一條道路。

思想使徒保羅在羅馬書三章23節的警告：「因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」這個圖像顯出，我們與上帝之間有一條鴻溝，而我們無法越過。因著無法跨越鴻溝，我們便跌落。

因此，越過鴻溝的唯一方法，當然是橋樑，這正是耶穌為我們所扮演的角色。祂站在鴻溝上，提供跨越空處的安全通道，讓我們進入天父慈愛的懷中。

在腦中默想這幅圖像。想像自己既無助又失喪，構不著鴻溝那端的天堂時，就可以開始感激十字架真正的力量。

2月11日 週日

鴻溝 (以賽亞書五十五章 8-9 節)

當我們想像，耶穌是我們通往上帝的橋樑時，自然會想到是甚麼使我們與天父隔絕，造成我們與全能上帝之間的障礙。

首先，**我們被高度分隔**。聖經稱上帝為「至高者」，並且祂「坐在高高的寶座上」(詩九2；賽六1)。祂在受造物之上，不受重力、時間或空間的限制。此外，祂宣稱：「天怎樣高過地，照樣我的道路高過你們的道路。」(賽五十五9)毫無疑問，上帝在人之上。

其次，**我們被距離分隔**。摩西透過燃燒的荊棘經歷到上帝，但即使在那神聖的時刻，主也警告他不要靠得太近(出三5)。之後，當以色列百姓建造聖殿和會幕時，上帝警告他們不要進入至聖所。每年只有一次，在特定的時間，僅容許一個人在嚴格的條件下進去(來九7)；人和上帝之間有一個無法突破的距離。

第三，**我們被光與火分隔**(約壹一5；申四24)。我們知道，凝視大型聚光燈會導致失明，而靠近火焰站著會燒著皮膚。照樣，若站在聖潔的上帝面前，我們會被燒毀。

耶穌為何來到我們當中？因為只有完美無罪的神子，才能接觸天父，並且站在祂面前。在基督裡，我們可以共享這種親密性。

2月13日 週二

崇高的主 (啟示錄一章 9-17 節)

啟示錄或許是新約聖經中最被忽略的一卷書，只因其內容較難理解，但是迴避其扉頁中的寶藏，便會錯失主在聖經裡最精彩的描述。我們喜歡看見祂是馬槽中的嬰孩，也察覺出祂的死與復活的重要性，但是故事尚未結束。

約翰讓我們看見一個戲劇性的異象：至高的主如今在天上。即使這位使徒在世上與基督有過親密的友誼，但是看見他的主這麼榮耀的狀態，使他在懼怕中昏了過去(啟一17)。

在天堂的景象中，耶穌被描繪為教會的主，祂周圍的七個燈台代表祂的教會。祂看顧他們，在需要時維護、保衛和告誡。

幾章後描述耶穌是上帝的羔羊，身為我們的大祭司，祂為我們的緣故犧牲自己(啟五1-14)。祂的血從各地方各時代買贖人類，使他們能成為祂國度的子民。基督是唯一配得結束這個時代，並且設立祂公義國度的那一位，諸天迸發出讚美和敬拜(13節)。

你若相信基督，這些章節便是關於你的未來。想像你自己在兩種場景中：看見耶穌成為被高舉的主，以及上帝的羔羊。啟示錄五章9-14節所描繪的讚美，會出於你的口！讓這個對未來的瞥見，塑造你的敬拜和焦點吧！

2月12日 週一

我們賜安慰的神 (哥林多後書一章 3-4 節)

上帝對我們的關懷可以延伸到生活的細節。祂知道兒女們何時受傷，並渴望提供他們各樣的安慰(賽四十九13)。

主的憐憫是個人性的、持續的、永遠可得的。我們透過住在裡面的聖靈，領受祂的安慰。沒有一種情況或時候是信徒不可及的，我們可以在任何時刻，都能得著安慰，感到安心。

思想上帝的憐憫，如何透過耶穌的生命彰顯出來。祂甚至與身體有感染傳染性疾病，「碰不得」的人互動(路十七11-14)，沒有一項疾病能攔阻祂關懷我們。當耶穌看見人們身體有狀況時，祂不僅出於憐憫醫治他們的身體，還給予更大的安慰，經由赦罪使他們得到新生命，且因我們會軟弱，主慈愛地給予我們力量堅持下去(林後十二7-9)。

至於我們所落入的困境，請留意彼得背叛基督後，所得著的赦免和恢復(約二十一15-17)，耶穌也親自回答多馬的疑惑(約二十27)。過錯不會使祂不愛我們，耶穌甚至給予祂的仇敵悔改的機會。

在我們面對的任何事上，上帝的安慰和關懷都是足夠的，無論是不健康、財務困難或家庭問題。一旦經歷到祂的安慰，我們便能成為帶給人安慰的人(林後一4)。記住，到處都有人極需祂的憐憫。

2月14日 週三

萬王之王 (啟示錄十九章 11-16 節)

今天這段引自啟示錄第十九章的經文中，我們看見耶穌高升為萬王之王，並且讓我們看見祂會回來拯救祂的子民、審判惡者、建立祂的國度。天開時，基督騎著白馬，大有能力榮耀。這樣的出現一點也不像祂安靜地來到伯利恆，成為無助的嬰孩。這一次，「眾目要看見他」(啟一7)，因為祂帶來無法逃脫的審判。

高升的王並非單獨前來。天上的眾軍穿著基督新婦的細麻衣(啟十九7-8)，騎著白馬跟隨祂。你若是基督徒，你將會列在這群聖徒和天使的軍隊中。這描述出應許的實現：信徒要與祂一同執掌王權(啟五10)。

有一天，耶穌要作王，實際統治這個世界，但是在那以前，祂已經前來，在每一位信徒的心中掌權。有時候，基督徒將祂侷限在救主的角色中，但是救恩只是主要給我們所有祝福的開始。唯有降服和順從基督的權柄，才能徹底改變為祂的形象，並且活出值得祂獎賞的生命(啟廿二12)。

誰才是你生命中的王？誰引導你作決定，指示你的道路？創造者對你的生命有一個計劃和目的，只能靠著活在耶穌基督的權柄下才能發現。願祂的國降臨，願祂的旨意成就在世上，也成就在你心裡。

2月15日 週四

成聖的過程 (希伯來書五章 11-14 節)

許多現代化的發明物品，在設計上都為了幫助我們，更快速地完成工作。例如微波爐大幅縮短烹調時間，而洗衣機和電腦加速完成日常瑣事。新的科技具有附加效果，生活節奏變得更快，也使我們更渴望立即得到解決方法。

並非每個過程都適宜加速。思想我們在基督裡的成長，也就是所謂的成聖。成為基督徒既不是一次性事件，也不是一個快速解決方案，而是一趟旅程。沿途有許多事要學習，雖然我們會不明智地選擇不必要的較長道路，但其實也沒有捷徑可循。

然而很不幸地，有些人在得救後長進得很慢。他們的信心沒有被激勵，或者沒有好好受裝備；有些人沒有透過禱告、默想聖經和團契追求成熟。上帝不喜悅祂的兒女選擇自滿，所以祂才會告訴我們：「要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。」(彼後三18)

思想屬靈成長對信徒有何益處，其實藉著明白上帝的道路，我們可以順服而行，並且為了祂的榮耀而活出滿足、有目的的生活，也獲得分辨真理和歪曲背謬的能力。

從得救的那一天起，你的生命有任何改變嗎？靈命有比去年成長嗎？天父希望你成熟。因此，藉著讀經、禱告、團契，以及懺悔生命中已知的罪，繼續努力與祂合作吧！

2月17日 週六

如何愛人 (馬太福音廿二章 35-40 節)

耶穌告訴祂的門徒：「無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」(太七12)我們大多數人稱這條行為準則為金科玉律。

理論上，我們或許同意，這條法則對健全的關係來說，是個好的基礎，但這種標準很難達到。若列出一個希望被如何對待的單子，與自己的行為相比，我們很可能也做不到。

誠然，當別人對我們好時，我們很容易去愛，但是當他們的行為既傷害人又令人不悅時，我們要如何回應？真理是，耶穌要我們無時無刻地愛他人，不是只在他們可愛時。不論人們對我們的態度如何，都要思想我們所看重的關係特質，像是忠誠、信賴、鼓舞、饒恕、接納和保護，並讓這些從我們裡面流露出來。

很不幸，我們的社會蘊釀著自私、貪婪和驕傲，與耶穌所吩咐的愛為敵，但我們若照主所規定的方式去關懷他人，關係便能茁壯加深。這種愛並非天生就會，而且也不容易，尤其是當別人不友善時。但是當我們相信耶穌為救主時，聖靈會賦與力量，透過我們活出祂的生命。

花時間列出你希望別人如何對待你。然後問：我是這樣對待別人嗎？求上帝向你顯明，祂會在哪方面幫助你應用金科玉律。

2月16日 週五

基督徒生命的階段 (腓立比書一章 5-7 節)

每個基督徒的旅程都是獨特的，但是某些成長階段對上帝所有的兒女來說，應該是普遍的。

主希望教導初信的跟隨者基本的原則，成為建造靈命的根基。祂透過其他信徒、祂的話語和生活環境，來表達這些真理。

上帝讓我們事奉祂。我們受造要行善，這會在基督徒榮耀耶穌時顯明出來(弗二10)

主讓我們經歷「沮喪的不足」。驕傲和自信對屬靈成長而言，是項威脅。因此，天父讓我們明白，若無神聖的指引和力量，無法完成任何有價值之事。

為了落實自由，天父帶領祂的兒女與任何轄制他們的事物面對面。我們經常帶著傷害、懼怕或其他包袱，並且靠著自己，完全不知如何得勝。上帝容許我們在祂的幫助下，帶著掙扎經歷這些事。當我們降服並尋求祂的觀點時，祂便動工釋放我們。

主教導我們如何活出「交換的生命」(加二20)。我們的罪性已經與基督同釘十字架，當我們降服於聖靈的影響時，救主的生命將透過我們彰顯出來。

回顧你與基督同行時，是否察覺這些階段？是否有任何事物攔阻，讓祂無法完全透過你活出來？降服於聖靈，求祂幫助你更像耶穌。

2月18日 週日

愛人的祝福 (彼得前書一章 22 節)

我們若單單出於自然衝動來回應，很可能在別人友善時對他們好，但在其他時候會心懷報復、生氣或受傷。

然而，耶穌清楚教導我們，即使周圍的人不可愛，也要去愛他們。祂活出自己的教導：基督愛我們，足以在我們還作罪人時為我們死(羅五8)。因著感激祂所做的，並且靠著祂的力量，我們這些祂的跟隨者，可以去愛他人(約壹三14)。

雖然我們很難用愛來回應不友善，但這種敬虔的行為，可以為我們的生命帶來很大的祝福。首先，天父會喜悅。能意識到這一點，應該會使祂的兒女喜樂、平安，並有成就感。其次，信徒應該感到興奮，期待看見上帝在關係中動工。最後，將發現聖靈是從我們裡面動工，使神聖的愛透過降服的人類生命流出來。

約翰福音十三章35節說到一個重要的益處：「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」無條件的神聖之愛在這個世界上很罕見，人們便容易注意到。

希望人怎樣對我們，也要怎樣待人，這能建立所有人都渴望的深刻、滿足的聯結。若無意味深長的關係，無論我們有多少財產或認識多少人，生命就缺乏意義。想想看你這星期所接觸的人，是否照耶穌的榜樣對待他們？

2月19日 週一

我們的保護者 (詩篇一二一篇 1-3 節)

詩篇一二一篇描述在主裡得著的安全。今明兩天，我們要來看幾節經文，對我們的安全有更多的了解。

「我要向山舉目。我的幫助從何而來。我的幫助從造天地的耶和華而來。」(1-2節)當作者在寫這篇詩篇時，盜賊居住在山裡，等待無辜的旅人，成為毫無防備的受害者。不僅如此，還有野獸在虎視眈眈。不用說，行走在這些偏遠的山路上，一定會產生焦慮和害怕。

我們的生活會像山區一樣。當你看向未來，會想知道有甚麼潛伏的危險嗎？主是我們的幫助者，不管前面有什麼，祂能單獨保護我們。親朋好友的幫助有限，但上帝無所不知，並且擁有拯救我們所需的一切力量。

「他必不叫你的腳搖動。」(3節)上帝供應我們一切所需，以避免罪。聖靈指引我們，並賦與力量；聖經照亮道路，使我們不致滑跌。然而，有時候我們會選擇犯罪。全能的上帝能夠攔阻我們不順服，但祂不會干預我們的自由意志。祂扶持我們，使我們能夠走在祂的道路上。

開始的這幾節經文焦點，是主的能力，祂能在危險時保護我們。無論困難源自於其他人、外在環境，或是自己的罪，我們都會發現自己身處險境而害怕。所幸，我們有一位慈愛的天父，帶領我們走向安全。

2月21日 週三

勝過不足的障礙 (哥林多後書二章 14-17 節)

沒有人喜歡感到不足，但這是我們都得學習去面對的，沒有人能永遠避免。然而不幸地，許多人活在滿頭霧水中，因為在他們的想法裡，自己永遠都不合格。對某些人而言，或許是由於孩童時期的經驗，影響了他們有負面的自我形象；對其他人而言，問題或許來自工作、學校、關係或任何事物未能成功。

今天這段經文中，保羅問了一個問題，也指出一個普遍性的不安全感：「這事誰能當得起呢？」(16節)你是否曾經在舒適區受挑戰時，逃避事奉主？如果是，很可能錯失了勝過不足的大好機會。祂應許「帥領我們在基督裡誇勝」(14節)。然而，除非相信祂，並且踏出信心的步伐，否則永遠也無法經歷到祂計劃要給我們的豐盛生命。

感到不足並不是罪，但是用它來當作藉口就可能致罪。當主挑戰你去做超乎能力之事時，你有兩種選擇：專注於基督，在勝利中前進；或專注於自己，在挫敗中後退。

這其實是信心的問題。上帝從來不會要你去做一件事，卻不賜你力量去完成。這不代表你會做得很完美，但每一步順服之路都可能勝利。你可以選擇打安全牌，但這樣一來，就會錯失上帝為你生命預備的上好福份。

2月20日 週二

我們的守護者 (詩篇一二一篇 3-8 節)

昨天我們學到上帝是我們的保護者。今天，詩篇一二一篇中這幾節經文，同樣描述祂為我們的守護者。

「保護你的必不打盹。」(3節)許多小孩子在黑暗中會害怕，如果他們在大家睡覺時醒來，或許會感到孤單和害怕。我們的守護者卻不需要睡覺，祂總是警醒，留心我們的呼求，即使我們的感覺不像是這樣。

「保護你的是耶和華……他要保護你的性命。」(5、7節)父母若必須離開孩子一段時間，他們會選擇一位可靠的人來負責照顧孩子，通常這個人就是在「守護」孩子。我們期待臨時保姆來保護並供應孩子的需要，我們天父的投入和能力比這要大了！除了在身體和靈性上保護我們，祂還約束我們不要有錯誤的想法、傷人的言語和不恰當的行為。祂的聖靈發出警告，使我們遠離邪惡，祂也提供指引，使我們能在敬虔上成長。

「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」(8節)上帝至高無上，祂永遠與我們同在，保護、指示道路和教導我們。連在看似不重要的小事上，祂都陪伴和帶領。

許多人在成長過程中離開家的安全保護時，會感到憂傷和些許懼怕，但是我們從未離開天父寶貴的慈愛和照顧。上帝是我們的守護者，祂對我們的照顧，比世上任何父母親的照顧都還要好。

2月22日 週四

不足的祝福 (哥林多後書三章 1-6 節)

保羅從未宣稱自己有能力，完成上帝呼召他去做的所有事，他只是學習超越自己的不足，向基督的充足。我們若採取同樣的作法，也可以發現隱藏在自己不足經驗中的祝福。

不足驅使我們親近上帝。當我們意識到一個大過我們所能處理的情況時，必須趕快打開聖經，祈求指引和力量。

不足使我們脫離靠自己的力量，和自我倚靠的重擔。主把我們放在祂所希望之處，讓我們智窮力竭，無可給予。

缺乏能力激勵我們倚靠神聖的力量。上帝從未要我們靠自己做某些事，除非我們支取聖靈用之不竭的力量，並且讓祂在我們裡面，透過我們動工，否則永遠不會足夠。

藉著使用不足的人，上帝展現祂所能做的大事。祂其實很喜歡揀選不可能的人去執行祂的計劃。透過願意讓祂完全掌權的人，就能做無限之工。

不足挑戰我們的信心。使徒保羅說：「我們所能承擔的，乃是出於神。」(林後三5)那些專注於這應許的可靠性，並且順服踏出去的人，會在信心上成長。

你明明有所選擇，為何還要經歷那些伴隨不足感而來的恐懼、壓力和挫折？讓主使你充足，倚靠祂，讓基督在你裡面，透過你活出來；祂會用滿足的靈取代你的焦慮。

2月23日 週五

天父美好的禮物 (馬太福音七章 7-11 節)

上帝對祂兒女最慷慨的保證，是在今天這段馬太福音第七章的經文中。我們不僅被允許帶著要求來到天父面前，祂還承諾垂聽我們的禱告。然而，你或許會想：**若是如此，祂為何還不將我所求的給我？**

這段經文的關鍵在第9-11節：「你們中間，誰有兒子求餅，反給他石頭呢……你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人麼？」從養育孩子的觀點來思想。孩子或許要最新版的電子遊戲，但是他的父母知道別的禮物對他較好。同樣地，創造的上帝比我們更深切知道，我們的需要(太六8)。

因著在屬靈方面不成熟，或是人性方面有所侷限，我們或許會要求自以為又好又必要的東西，其實那並非最好。天父能給予祂認為更有益處的東西，最棒的禮物包括像基督一樣的性情特質，但這些是要透過試煉和考驗培養出來。我們或許覺得祂給了一條蛇，而非魚，但問題在於我們缺乏認知，不在於主的美好。

當情況看似主沒有垂聽要求時，記住祂是位慈愛的父親，並且思想祂給的禮物是多麼地好。雖然你可能需要好多年才能有敬虔的觀點，但是到時你會說：「主，你是對的。謝謝你給的正是我所需要的東西。」

2月25日 週日

全心全意的專注 (提摩太後書二章 4-5 節)

「凡在軍中當兵的，不將世務纏身。」(提後二4)「纏」這個字也出現在彼得後書二章20節，意思是太全神貫注於某事，以致於妨害到行動。這是希臘人用來形容兔子被刺叢困住的一個字。

彼得的書信告誡跟隨者，不要回到過去的罪中，但是保羅強調一個不同的功課：他警告提摩太不要讓必要的日常追求，取代對基督的委身。保羅自己在事奉期間，有時也會做織帳篷的工作。然而，他明白工作可能會佔去一個人全部的精神力，損害一個人的屬靈生活。

累積和管理財富、供應家庭所需，以及利用休閒時間，都是重要的活動。事實上，上帝鼓勵這一切。然而，這些祝福不應成為令人分心之事，使信徒不去教會，或不定期讀經禱告。我們也不應把生活分成「基督教事工」和「平常的工作/玩樂」。無論在哪裡，或者做什麼，我們都是基督的士兵，沒有兼職軍人這種事。

信徒不在世俗和神聖的事上，畫定人為界限，這很重要。上帝所賜的每一樣東西，從職業、財富，到休閒活動，都要用來榮耀祂。藉著正確區分優先事項，保持平衡的活動，你可以使嗜好和興趣不致成為網羅。

2月24日 週六

精兵的特質 (提摩太後書二章 1-3 節)

提摩太前書六章12節，保羅呼籲信徒「要為真道打那美好的仗」。像第一世紀的基督徒一樣，今日信徒也會面對三方面的戰爭：肉體、世界和撒但。軍隊的比喻是個很好的提醒：信徒必須為每天的屬靈爭戰作準備。一名精兵的條件：

在基督裡是剛強的 保羅知道主在試煉中站在他身旁，加給他力量(提後四17)。聖靈給人勇氣和力量，去順服上帝的命令。所以我們能倚靠祂的力量，帶領我們勝過任何仇敵。

分享知識 教會不僅擁有關於救恩的好消息，還擁有上帝話語的一切豐盛。許多人聽了聖經的教導，並經歷了主在他們生命中的代求。不把那些功課與人分享，會使不信者易受傷害，並且使其他基督徒無法獲得必要的智慧。

樂意受苦 艱難是戰鬥的一部份，也是基督徒經歷的一部份。信徒要忍受苦難，並被要求作出犧牲。難怪保羅提醒提摩太在主裡剛強起來，並且扶持他人(提後二1-2)。

一位有智慧的指揮官對他的軍隊發出戰鬥吶喊，激勵他們的心，加強他們的步伐。保羅也有一句戰鬥吶喊：「要記念耶穌基督」(提後二8)。不要忘記，你服事的是一位無所不能的主。祂站在你的身旁，參與你的痛苦，並且保守你安全度過最可怕的戰役。

2月26日 週一

如何傳遞信仰 (申命記四章 9 節)

信徒可以留給親朋好友最有價值的「財產」，是對耶穌基督的信仰。雖然每個人都必須為了自己選擇是否相信救主，但基督徒可以與所愛之人，分享聖經的基要真理，這也是基督徒應做的。以下是這些信仰的基要真理：

除耶穌基督以外，別無拯救(徒四12)。兒女從小就應被教導，他們一生最重要的關係是與主的關係；相信祂和順服祂極其重要。

一切存在物都是主所創造的，而且祂擁有一切(詩二十四1)。我們是資源的管理者，而非擁有者。身為管家，我們要在上帝的國度中投資，而非單單花費在個人的享樂上。祂的優先事項要成為我們的。

上帝對我們每一個人都有目的，發現這目的非常重要(弗二10)。我們可以尋找機會，依據所知道的，分享上帝對我們生命的計劃。在過程中，我們所愛的人或許會好奇神對他們有什麼計劃。

上帝會供應執行祂計劃所需的一切(弗四11-13)。天父給我們才幹和屬靈恩賜，去完成祂的目的和計劃；祂應許我們，獲得活出討祂喜悅生活所需之物。

每一天都有新的機會，述說我們的救主是怎樣的一位神；想想你可以傳遞這個寶貴的財產給哪些人。

2月27日 週二

活出我們的信仰 (彼得前書一章 6-9 節)

真正的信仰是以聖經為根基，並且信奉它永恆的原則；真正的信仰是，相信上帝是祂口中所說的那一位，會做祂所應許的每一件事。

這種信仰值得與他人分享，並用幾種方式行出來。首先，我們可以用言語說明；然而，我們也可以展現敬虔的生活方式，甚至是影響人歸向基督更有效的方式。

中學時期，我曾經去探望過祖父，並與他同住一週。我們花許多時間交談——他仔細聽我說話，也談到多年來，上帝如何在不同的情況中動工。我在回家的路上思想：上帝，如果你會在我祖父身上做那些事，那麼你會在我自己的生命做些什麼呢？我的信仰因著與他同住的日子，變得更堅定。

多次聽見母親禱告，我深受影響。當情況艱難時，她會與我一同跪在床邊，向我們的天父說話。在那些安靜的時刻，我學到可以在看似艱難，或甚至不可能的事上信靠上帝；我也發現上帝是信實的。

我們傳遞的信仰有另外兩個重要的面向：**一致不變和鍥而不捨**。小孩子會看我們是否說到做到，並且在艱難臨到時，是否仍倚靠上帝。我們可以使用試煉，展現敬虔之人如何回應。當我們用看得見的方式，活出信仰時，我們會將遠比金銀更有價值的東西傳遞下去。

3月1日 週四

硬著心的信徒 (希伯來書三章 12-19 節)

信徒的心變硬，剛開始可能很無辜，但我們很容易專注於只有一點點，或完全沒有屬靈價值之事。我們的焦點一旦轉離上帝，所關注之事就很容易佔據更多時間。轉離注意力的事物，可以強烈到使人忽略主看重的事。

當我們的靈命萎縮時，我們會放棄個人的靈修和公眾的敬拜。每天花時間親近主的人，會有一顆柔軟的心，但是將聖經擱置一旁的人，給撒但一個機會。若讓你的心在上帝之外運作，就會是詭詐和背離祂的。

一個信徒的心思若被佔據，心也遠離上帝，很容易被罪的詭詐所搖動。如果對聖靈的敏銳度，被一個把心包裹住的硬「殼」弄得遲鈍，遊蕩的基督徒便會開始發現，撒但錯誤的承諾更加誘人。他愚昧地相信欺騙，而且更深陷於罪中。這使他越發專注在不屬靈的事上，更加忽視他的靈命。

信徒對心變剛硬並不具有免疫力，我們可以變得像非信徒一樣，對上帝的聲音遲鈍，但我們有一個方法，可以除去在裡面形成的屬靈硬皮。藉著悔改和重新專注，我們可以再次轉向靈修和敬拜，以便在上帝面前有一顆柔軟的心。

2月28日 週三

硬著心的危險 (希伯來書三章 7-11 節)

離開埃及的希伯來人，對上帝的存在和承諾有真憑實據；然而，在他們要去得應許地的時候，他們向主硬著心，拒絕相信祂會使他們擊敗住在迦南地的人。因此他們反叛，抗拒約書亞和迦勒的請求，並且為他們的不信辯解。

上帝用嚴厲的懲罰回應：在曠野飄流四十年，直到那些抗拒祂的成年人死亡為止(民十四33-36)。主認為他們抗拒和受罰的功課是如此重要，所以在新約中重申(來三7-11)。祂不希望人們重蹈以色列人的覆轍，對祂硬著心。

心是逐漸變硬的。剛開始是不相信，亦即聽見卻不接受上帝所有或部份的話為真。

接著是反抗，選擇不靠主處理自己的事，包括忽視良心，或是為不符合聖經的行為辯護。

最後，心變得更剛硬，以致於不再受上帝之靈低語的影響。

執意選擇自己的道路很危險。主不只懲罰那些悖逆祂的人，祂也扣留機會和祝福。我們若認真看待上帝的警告，不對祂硬著心，就必須選擇順服。久而久之，當我們的心越來越柔軟，並且能夠接受時，便會發現，我們無法犯錯而不被聖靈定罪。

3月2日 週五

上帝對風暴有其目的 (詩篇一一九篇 71 節)

或許你看過一種電視劇內容：一個心不在焉的人，走到一輛行駛中的車子前面，然後突然間，另一個人衝入那場景，推倒那人，以避免一場災難。那個差點受害的人在震驚與憤怒下，氣得打救他的人，直到他明白自己剛被救出來，脫離一個更嚴重的結果。起先看似的壞事，結果變得非常好。

生命中的風暴有時也具有類似的目的，我們很容易被困在枯燥的日常事務中，或是專心追求一個目標，以致於錯失主打算給我們的福份。當我們專注自己的慾望時，也會較容易作出不符合祂話語的選擇。

然而天父希望祂的兒女得著上好的福份，祂會不遺餘力地確保我們，在生活中能得著祂的祝福，那便是我們突然發現自己身處於風暴中。生活原是陽光燦爛，如今卻要面對混亂，甚至痛苦。這種失望會讓我們措手不及，使我們好奇：上帝為何讓這件事發生在我身上？但很可能祂正在設法保護我們，使我們與祂更親近。

雖然主有時允許風暴以問題和艱難的方式出現，但是祂的目標絕不是要傷害你。如果你目前正經歷一個試煉，上帝或許在設法吸引你的注意力，轉回向祂。很可能祂正打斷你的計劃，執行祂的計劃。

3月3日 週六

偏離正路 (撒母耳記上十三章 5-14 節)

掃羅擁有一切有利於他的條件。除了身為一位備受敬重之人的兒子以外，他有美貌和好體格(撒上九1-2)。既然上帝揀選他，在以色列面對強敵時，帶領這個國家，便能推測他也是一位勇敢和具有魅力的領袖。連先知撒母耳也欽佩掃羅，在他的加冕典禮上說出讚賞的話：「眾民中有可比他的麼？」(撒上十24)

然而，儘管掃羅具有許多優秀的特質，卻常在統治期間沒有與上帝同行。這位君王在判斷上所犯的錯誤，多是由於膨脹的自負感。一個大錯誤會引發充滿罪惡的連鎖反應，如同我們在他追殺大衛的事上所看見的(18-26章)。

主恨惡自大。人們若看自己過於所當看的(羅十二3)，就不再倚靠神聖的指引來作決定。這種錯誤的想法會產生糟糕的後果，例如這位君王自視甚高，以致於忽視律法，代替撒母耳獻上戰前的祭。因為掃羅拒絕降服於上帝的命令，主便把王國交給一位願意降服祂的人(撒上十六13-14)。

驕傲永遠會使一個人遠離上帝的道路。自大的男女因著每一次的錯誤，越來越在屬靈的曠野裡遊蕩。在這種荒蕪之地找不到永恆的價值，然而，主會欣然歡迎任性的人回來，祝福和喜樂等待著那些與祂同行的人。

3月5日 週一

明白基督徒的生命 (加拉太書一章 11-17 節)

你曾否好奇，為何有些初信的基督徒才與主建立關係，就增長得很快，有些卻在幾週內暴跌？

我們當中的老基督徒或許忘記了，救恩所涉及的改變不僅在生活方式，也在思想和認知上。保羅在往大馬色的路上，遇見耶穌後不久，便到阿拉伯一段時間。這位使徒在開始事奉之前，頭腦必須重新調整，需要從主那裡學習(羅十二2)。同樣地，帶著原有錯誤觀念信主的初信者，也需要明白救恩的真正意義。「蒙拯救」是什麼意思：

重生(約三3；林後五17)。重生的意思是新的生命，意味著重新開始。舊生命不是只被修復，實際上是被一個新的所取代。

歸向(帖前一9)。歸向的意思是改變，例如金錢，從一種貨幣兌換到另一種。又如能量，從一種形式改變到另一種；基督徒的生命必須涉及改變。

接受基督(約一12)。我們通常認為救恩是上帝給我們的某樣東西，其實不只如此。當某人相信基督時，那人歡迎主住在他的心裡。

想想看，和現今相比，你在認識救主之前是如何思想和生活？你在哪些方面看見真正的改變？祈求上帝顯明基督的生命，才知道我們需要在哪些方面更明顯。

3月4日 週日

只當順服 (撒母耳記上十五章 1-35 節)

違背上帝旨意最明顯的，就是故意犯罪。事實上，這也是顯而易見之事，我之所以將它指出來，是因我常聽見信徒設法為部份順服而辯護。

掃羅王企圖為忽視主的指示而辯護。上帝命令以色列人滅盡亞瑪力人，和一切所有物，他們卻留下上好的動物和領袖亞甲。得意的掃羅宣佈他已經照吩咐去做，但是撒母耳進一步質問他時，掃羅企圖怪罪於百姓(撒上十五15)。其實，臣民不能在未知君王的想法和允許下，行如此厚顏無恥之事。

掃羅繼續爭辯，那些動物之所以被保留下來，是為了獻與主。他的話在自己耳中聽來一定頭頭是道，但是撒母耳沒被愚弄，他用悖逆這個恰當的名稱形容掃羅的行為(23節)。

我們對部份順服所提出的理由，或許聽起來很合邏輯，卻不能改變不順服的事實。藉口和辯解一點也不會動搖上帝。祂不會改變祂的旨意，去迎合人類的慾望或常識。相反地，祂會尋找和喜悅忠心的跟隨者。

你正設法合理化一個決定或行為嗎？或許你已經提出走上某條路的理由；或許企圖和上帝討價還價，祂絕不會被任何爭辯所動搖。部份順服在祂眼中就是不順服，沒有一項罪值得違背上帝的旨意。

3月6日 週二

上帝無條件的愛 (羅馬書五章 6-8 節)

初信者或許發現，很難接受上帝照本相愛我們。世上許多事物都是以有條件的愛來運作，根據表現給予認可和接納。因此，當我們最初歸向基督時，常有一個自然的傾向，以為必須努力「賺取」祝福，例如錢財、鍾愛的家人和穩固的事業。

神聖的愛永遠無法被人類的努力所賺取。我們絕對無法做任何事，使天父更愛我們，也無法影響祂不再愛我們(見羅八38-39)。許多信徒在頭腦裡明白這一點，但是在內心深處或許很難相信。

無論你過去發生什麼事，或者現在有什麼感受，上帝始終慷慨地把愛給你，祂無一例外地澆灌愛在我們身上，沒有「如果」、「和」或「但是」。祂並非延遲愛你，直到你邀請祂進入你生命的那一刻，也並非在你開始去教會，或是從受浸的水中起身時才愛你。事實上，主根本從未開始愛你，而是一直且永遠愛你。從上帝創造世界起，祂就知道你，並且愛你(約壹四19；詩一三九13-16)。

你在天父的愛中歡喜快樂嗎？你散發出平安，還是專注在「要是……會怎樣」上？你生命的特徵是力量還是恐懼？認清上帝無條件之愛的奇妙真理，會帶來生命的改變。