

成長的美好



撰文◎劉清彥 攝影◎賴竹山



小鈕扣和鈕扣洞是形影不離的好朋友，他們是安娜最喜歡的襯衫上的鈕扣。但是，有一天，把小鈕扣縫在襯衫上的線斷了……。鈕扣洞完全幫不上忙，只能哭著看著小鈕扣越滾越遠。小鈕扣在安娜房間地板上滾動，意外遇見曾經陪伴過安娜的玩具、圍兜與手搖鈴，他們都哭泣訴說著自己曾經跟安娜一起度過美好日子，如今卻被拋棄。小鈕扣告訴大家，是因為有他們的陪伴，安娜才能健康長大成快樂的女孩。小鈕扣的安慰，讓大家都釋懷了。但小鈕扣從此就要待在房間角落裡了嗎？他跟鈕扣洞還有機會再相見嗎？

小時候，我有隻一直陪伴在身邊的泰迪熊，那是美國阿姨寄來的聖誕禮物。在那個物質生活不豐裕，甚至偶爾捉襟見肘的日子，有這隻泰迪熊的陪伴，顯得格外奢侈，我也非常珍惜。

只是，歷經幾次搬家，這隻泰迪熊不知道被遺落在何處，怎麼也找不著了。當然難過了好一陣子，彷彿驟失了一位重要的親人。儘管後來有了替補的新熊，甚至成年後收到昂貴的收藏熊禮物，那隻舊舊的，身上可能沾了我不少口水的泰迪熊身影，卻總是在腦中揮之不去。於是，在我開始寫作後，他也常不自覺的溜進我書寫的故事和文章中，成為一種追憶。

成長的代價

擁有、失去、追念、回憶，甚至遺忘，是每個小孩成長過程中都必須經歷的事。可能是陪伴的物件，朝夕相處的寵物，抑或是親密的親人和朋友，擁有的時候覺得理所當然，失去時才感到惋惜傷痛，然後懷抱著回憶度過煎熬的日子，接著走出哀傷，安然放下，迎向另一個嶄新。

這就是成長。不斷重複也不斷更新，重點是，有沒有好好珍惜當下，用心體驗每個階段的經歷？能不能對一切順遂與困難心存感恩？讓每個階段的經驗，都成為邁向下個階段的基石和養分，持續壯大自己，有能力面對更大的挑戰與艱難，甚至樂在其中，隨遇而安。

主題選書



小鈕扣

作者：小川洋子
出版社：步步



就像書中的小鈕扣和那些夥伴所經歷的過程。從小女孩襯衫繃落的小鈕扣，儘管被迫離開了朝夕以共的摯友鈕扣洞，卻馬上收拾悲傷的情緒，一路安撫和鼓舞那些在冒險過程中遇見的夥伴，傾聽它們回憶過往，安慰他們的悲傷哀泣，更重要的是幫助他們移轉目光，看見自己因為過往的陪伴與協助，在小女孩身上所留下成長的佳美足跡。儘管自己後來也和他們一樣，必須卸下階段性的任務，一起被收進「回憶的盒子」，卻依然自得其樂，閒適安然面對自己的境遇，繼續誠心的為小女孩祈福。

過程不白費

小鈕扣完全沒有為自己被迫卸下任務自怨自艾，甚至否定自己存在的意義與價值，相反的，它以感恩的心，回顧自己過往的點滴足跡，因為它知道，自己的存在價值不在是否有用處，能不能獲得他人肯定，而是無愧的經歷每一個過程，並且竭盡心力的付出。如此一來，就算有一天被隱藏或是遺忘，她也了然於心，滿懷感謝的看待一切，知道自己努力過，也就值得了。

人生固然要「忘記背後，努力面前」，但也有回顧過往的必要與需要，重點在於，我們回頭時只看見那些筆路藍縷的處境，心中盡是哀怨嘆息；還是能在荒漠曠野中，看見滴滿一地的恩典脂油，然後心中湧現滿滿的感恩？

讀完這個故事，不但放下了心頭，從小一直惦記遺落的泰迪熊，也對充滿未知和不確定的未來，多了一份安穩與自在。🎨



小鈕扣餅乾

材料：奶油 120g、糖粉 90g、
全蛋 1 個、低筋麵粉
250g、杏仁粉 20g、黑
& 白牛奶巧克力

作法：

1. 奶油和糖粉先以刮刀拌和，再攪拌一起打發，分三次加入蛋液，打至完全乳化。
2. 篩入低筋麵粉，倒入杏仁粉，用刮刀拌和成團，擀開至 0.5 公分厚，用圓形的小餅乾模扣出造型，中間再以不鏽鋼吸管扣出兩個小圓孔。
3. 放入預熱 160 度烤箱烤 15-20 分鐘，取出放涼備用。
4. 巧克力隔水加熱融化，將烤好的餅乾沾上巧克力，放涼凝固後便可。（亦可在餅乾上灑些彩色巧克力米或糖珠做裝飾）



烤箱讀書會

週六 17:00 (首播) 週一 17:00、週五 19:30 (重播)